

Institut Dolores Lamarre

Formation SAIME

Une approche naturo-somato-spirituelle



Système d'Accompagnement et d'Interventions en Mieux-Être global

Programme théorique et pratique (1200 heures). De septembre à juin EN LIGNE

Présentation de la fondatrice et du programme SAIME

Dolores Lamarre, autrice, formatrice, conférencière, antérieurement animatrice radio.

Spécialiste reconnue en Lâcher Prise, Dolores est l'auteure de plusieurs livres en développement personnel, dont *Le Temps de Lâcher Prise*. Infirmière et gestionnaire pendant plus de 25 ans, elle termine sa carrière comme directrice des soins infirmiers avant d'entreprendre un tournant qui la mène en quête de mieux-être et en recherche, pour aider autrui. Elle fonde l'Institut Dolores Lamarre, lequel se veut un pont entre les médecines conventionnelle et complémentaire. Depuis plus de 30 ans, cette ethno-chercheuse à ses heures partage en francophonie internationale, les fruits de ses apprentissages vers l'équilibre et le mieux-être, afin de prévenir et de favoriser équilibre et santé globale.

Son approche repose sur une vision holistique de la santé, une pédagogie humaniste et des outils favorisant l'autonomie, la clarté intérieure et la résilience, visant prévention et soutien. Personne engagée, Dolores propose des contenus alignés sur les standards de qualité des milieux d'enseignement et des organismes professionnels.

- [Bibliographie](#)

Présentation de l'Institut

L'Institut Dolores Lamarre possède un historique ancré dans le parcours personnel de sa fondatrice et sa transition entre le milieu médical traditionnel et les approches complémentaires. C'est une société incorporée sous Charte provinciale et soumise aux taxes provinciales et fédérales.

Mission et Vision

Depuis sa création, l'Institut se définit comme un pont entre les médecines allopathique et complémentaire. Son historique est marqué par une volonté de :

- Apporter aide et ressourcement pour favoriser la santé globale.
- Sensibiliser le public à l'importance de la connaissance de soi, de l'apport sain à la santé et à l'utilisation des soins complémentaires, à titre préventif ou en complémentarité avec la médecine traditionnelle.
- Former des intervenants spécialisés en naturopathie/naturomédecine et en soins énergétiques/spirituels, en harmonie avec les valeurs du client et celles de Respect, d'Authenticité et de Compassion colorant notre mission.
- Promouvoir le concept de "lâcher-prise" comme outil de prévention et de mieux-être.
- Moyens: Formations - Conférences - Livres - Articles - Consultations ...

Présentation de la formation

Le Programme SAIME® est une formation structurée visant à former des intervenants en capacité d'accompagner la personne dans une approche globale de la santé, intégrant les dimensions physique, émotionnelle, énergétique/spirituelle et environnementale. Ceci préventivement et en complémentarité avec la médecine conventionnelle dite allopathique, afin de potentialiser les effets curatifs de celle-ci, favorisant ainsi la préservation de l'équilibre personnel et le renforçant.

Le programme met l'accent sur :

- Le développement d'une posture professionnelle responsable.

- L'acquisition de connaissances théoriques fondamentales.
- L'intégration de pratiques énergétiques structurées.
- Le respect des cadres éthiques, déontologiques et légaux, dont la Loi 21 au Québec.

Ce cursus s'adresse à une clientèle adulte, visant à apporter au futur intervenant SAIME une connaissance complémentaire afin d'œuvrer pour aider, dans un monde en constante évolution.

Une attention particulière sera accordée à la prévention des déséquilibres et de la maladie par de l'enseignement ponctuel au client, tels : l'hygiène de vie, l'alimentation/nutrition, la compréhension du Lâcher Prise et son application... Relation d'aide et soins énergétiques font aussi partie du soutien au client, assurant un accompagnement et un suivi global personnalisé.



La formation SAIME verra à préparer l'étudiant à développer des habiletés intellectuelles et pratiques nécessaires à son travail d'intervenant. Elle permettra le développement de concepts fondamentaux de base en anatomie et physiologie humaines et énergétiques, ainsi que par la pratique de techniques de soins énergétiques alliant écoute, respect, rigueur et dirigeant l'action pour apporter détente et mieux-être. Certains liens avec les problèmes de santé seront abordés, afin d'enrichir les connaissances des futurs intervenants. De plus, les activités d'apprentissage permettront à l'étudiant d'établir un plan de soins adapté à chaque client.

Cet enseignement a pour ambition de faire découvrir aux étudiants que l'unité des vivants se réalise à tous les niveaux d'organisation biologique: molécules, cellules, tissus, organes et systèmes. On y étudiera l'anatomie et la physiologie des systèmes nerveux, musculaire, squelettique, endocrinien, cardiovasculaire, respiratoire, digestif, et reproducteur.

Pour le volet anatomie et physiologie énergétiques, la formation permettra

de comprendre et d'associer aux structures physiques du corps humain, les notions développées depuis des millénaires en Asie, soit la présence et l'organisation des méridiens énergétiques, des nadis, des centres énergétiques et des diverses composantes. De plus, l'étudiant aura le bénéfice de s'approcher de l'histoire pour mieux comprendre les liens ancestraux entre l'homme, la nature, la santé et la spiritualité. Des connaissances et approches plus modernes telles les neurosciences, l'épigénétique, la science quantique seront aussi abordées en ce sens. Afin de cultiver et de privilégier l'harmonie globale au quotidien, des exercices théoriques et pratiques permettront à l'étudiant de s'y familiariser et d'en détecter les subtilités.

La réussite de ce cursus et l'obtention du diplôme sont conditionnés par la réalisation de différents travaux, examens théoriques et pratiques ainsi qu'avoir expérimenté les soins de base du Système SAIME pour eux-mêmes. À cet effet, une collaboration auprès de diplômés est établie.

Détails du Stage et de la Présentation

Le stage est une étape importante de la formation. Il inclut :

- Théorie complémentaire non matière à examen. Retour sur l'histoire de la médecine. Entrepreneuriat.
- Code d'éthique. Informations sur les associations, assurances professionnelles et l'accréditation.
- Examens théoriques et pratiques : application des protocoles S.A.I.M.E.® sur des cas réels.
- Présentation du travail d'intégration : Chaque étudiant doit préparer un exposé, remettre le travail final selon les critères demandés et le présenter durant le stage. Ce travail portera sur une thématique sélectionnée par l'étudiant.
- Conclusion : Célébration de la remise des diplômes et remerciements.

Quelques uns des objectifs généraux

À l'issue de sa formation et de sa pratique supervisée, l'étudiant SAIME sera en mesure de :

Connaissance (Savoir)

- Identifier les fondements de la pratique professionnelle en mieux-être global et en intégrer les piliers au cours de l'acquisition d'un savoir-faire et être, auprès d'une clientèle adulte.
- Connaître et respecter le cadre éthique, reconnaître les limites d'intervention et la complémentarité avec la médecine traditionnelle. Savoir référer vers un professionnel de la santé lorsque nécessaire.
- Comprendre les principes fondamentaux de la circulation énergétique et de l'approche holistique, ainsi qu'analyser la structure et le fonctionnement du corps humain sous l'angle de l'homéostasie.
- Acquérir des connaissances générales dans des domaines relatifs à la santé globale: Neurosciences. Anatomie et physiologie humaines et énergétiques...

Compétences pratiques (Savoir-faire)

- Connaître et faire usage des outils de communication nécessaires à entretenir une relation professionnelle avec les clients. Favoriser une communication bienveillante et aidante.
- Apprendre, pratiquer et recevoir plusieurs soins énergétiques. Connaître leurs indications et contre-indications et pouvoir établir un plan de soins adapté à la situation de chaque client.
- Expliquer les bienfaits d'un soin énergétique SAIME dont la diminution du stress, la détente, la présence à soi et l'harmonisation globale.
- Favoriser la circulation énergétique, la détente et le recentrage de la personne accompagnée.
- Appliquer des outils favorisant la régulation du stress et l'équilibre global.
- Exposer l'importance d'une hygiène de vie équilibrée comme base en prévention des déséquilibres énergétiques.
- Réaliser un soin énergétique SAIME en respectant les étapes de la méthode.
- Utilisation appropriée des concepts et de la terminologie propres à l'anatomie et à la physiologie énergétiques.
- Présenter un sujet de recherche en lien avec le domaine d'études sous forme d'un travail écrit et d'un exposé oral, afin d'améliorer ses communications écrites et verbales.

Attitudes professionnelles (Savoir-Être)

- L'étudiant sera invité à développer une meilleure connaissance de lui-même, en parcourant les thèmes en développement personnel du

programme, dont Lâcher prise et équilibre personnel.

- Adopter une posture de présence consciente et de neutralité bienveillante.
- Exercer ses activités dans le respect des cadres professionnel, sécurisant et confidentiel.
- Assurer la confidentialité et la tenue de dossiers pour chaque client.
- Maintenir une posture d'accompagnement respectueuse, éthique, responsable et sécuritaire.
- Le soin énergétique SAIME s'inscrit dans une démarche globale de prévention et de mieux-être. Il contribue à prévenir les déséquilibres menant au surmenage et à accompagner de manière holistique les soins en médecine traditionnelle. Il ne remplace en aucun cas un diagnostic, un traitement ou un suivi médical.

Modes d'apprentissage

Théorie en classe virtuelle de façon synchrone (direct en ligne) et asynchrone (formateur à distance et autonome).

Échanges et interactions en direct, faciles. De plus, l'étudiant bénéficie à distance, de l'accompagnement personnalisé de son formateur dédié, permettant de poursuivre et parfaire l'enseignement et lui offrant suivi et soutien à l'apprentissage.

Matériel disponible via la page sécurité de notre site Web. Accès par codes sécurisés. Tutoriels et rencontres de soutien individuel ainsi que suivi. Travaux. Évaluations théoriques/pratiques.

Des tutoriels ont été préparés pour l'apprentissage des soins, ils sont expliqués en direct, lors des classes virtuelles et l'étudiant y a accès pour parfaire son apprentissage à la maison. Son jumelage avec un formateur permet de vérifier si l'acquisition de la technique répond aux exigences, à l'aide d'un sujet filmé pendant que l'étudiant exécute le soin.

Exercices et pratiques en ligne ainsi qu'à la maison. Par page sécurisée, l'étudiant a accès aux cahiers des cours (7) et autres outils académiques, mp3 et autres.

Nos formateurs

Ce programme de formation est à sa base dirigé et supervisé par des personnes dynamiques, diplômées à titre d'infirmières et de professionnels possédant une formation universitaire dans un secteur relié à la santé. De plus, celles-ci sont nanties d'une solide expertise en énergétique et spiritualité.

Pourquoi choisir notre école

- Fort d'une expertise reconnue depuis une trentaine d'années, notre Institut s'est distingué par la qualité de sa structure et d'un encadrement et soutien pédagogique au service de la réussite de nos étudiants, visant un service sécuritaire au public.
- Une formation structurée en Mieux-Être global naturo-somato-spirituelle dont en soins énergétiques.
- Des formateurs professionnels en santé et d'expérience en spiritualité/énergétique.
- Une association des diplômés : associationsaime.com Portail promotionnel.
- Possibilité d'émettre des reçus et d'adhérer à une assurance professionnelle.
- Un service de mentorat en soutien de création de leur entreprise.
- Un suivi de soutien à la pratique post diplôme, sous diverses possibilités.
- Groupe privé de discussions sur Facebook pour le partage et le soutien mutuel.
- Un Code d'Éthique et de la formation avancée proposée.

Dès son admission, l'étudiant est soumis au code d'éthique de l'Institut. Les étudiants sont encouragés à développer l'acquisition de connaissances théoriques fondamentales, ainsi qu'une posture professionnelle responsable. Le programme est enseigné depuis 2003 et accrédité.

Répartition globale des heures et brefs exemples des thèmes : Total de 1200 heures

Théorie 1	185 h	Anatomie et physiologie humaines. Neurosciences et Épigénétique.
------------------	-------	--

Théorie 2	335 h	Étude générale et spécialisée, ex : Alimentation/Nutrition. Sommeil. Hygiène de vie. Relation d'Aide. Fondements du système SAIME. Développement humain. Connaissance de soi. Deuil. Savoir-faire et Savoir-être un intervenant professionnel. Déontologie/Éthique. Loi 21. Attitudes et comportements. Tenue de dossier. Bilan de santé. Fiches cliniques. Anatomie et physiologie énergétiques. Soins et protocoles. Atomes et molécules. Champ électromagnétique de l'humain. L'Art au service de la santé. De Platon à aujourd'hui, histoire et philosophie. Science quantique et l'invisible. Taux vibratoire du Biofield. Lieux énergétiques. Soutien au ressourcement et plus...
Pratique /études	380 h	Pratique personnelle des diverses étapes de base, des soins généraux énergétiques et spécifiques. Pratique supervisée. Pratique de préparation de soi et de l'environnement. Soins à des personnes : obligatoires et complémentaires, accompagnés de la rédaction des fiches cliniques à compléter et rencontres d'évaluation pour chaque fiche.
Travaux/ Exercices	300 h	Travaux personnels et académiques. Tenir un Journal de Bord Réflexion. Apprendre à respirer, se centrer, s'aligner. S'exercer à l'ancrage et développer les capacités fondamentales en communication et Relation d'aide, acuité et écoute. Plusieurs exercices pour améliorer la qualité de l'énergie dans le Biofield. Présence pour les rencontres à distance avec un formateur dédié.

Calendrier 2026 - 2027 en ligne



Modules * : dates du début de chaque bloc
1- 19 et 20 septembre 2026
2- 31 octobre et 1er novembre

3- 12 et 13 décembre
4- 23 et 24 janvier 2027
5- 6 et 7 mars
6- 24 et 25 avril
7- Stage final Juin: 12 au 18 juin.

- Un module de cours correspond à 2 jours consécutifs, samedi et dimanche, auxquels s'ajoutent selon le calendrier académique, cinq à six semaines de travaux, études et accompagnement académique et enseignement à distance du formateur. Ceci permettant aussi aux étudiants de pratiquer sur des clients et d'intégrer la matière. Exception faite du bloc 7 qui correspond à un stage d'une semaine.

Attitudes favorables de l'étudiant

Une présence et une participation active aux cours théoriques, aux exercices pratiques et à d'autres activités reliées au cours s'il y a lieu. Une lecture et l'étude des concepts vus en classe est fortement recommandée pour réussir la formation.

Travail personnel

Pour réussir la formation, vous devrez y consacrer le nombre d'heures requis, en plus des périodes déjà prévues lors des blocs de cours. Aménagez votre semaine en conséquence. Ce temps devrait vous permettre de relire, de comprendre et d'étudier ou compléter les notes de cours et les pratiquer les soins appris. Vous pourrez avoir à faire des résumés, des tableaux de synthèse, des exercices.

Les étudiants éprouvant des difficultés d'apprentissage sont invités à communiquer rapidement avec leur formateur attitré, afin d'identifier les facteurs pouvant contribuer à augmenter leurs chances de réussite et favoriser une organisation de travail aidante. Les fiches cliniques et les soins demandés à des clients entre les cours sont obligatoires pour réussir le

cours.

Pour plus d'informations

- Consulter la page SAIME de [notre site Web](#) pour plus de détails ou vous inscrire.
- [Demandez le document informatif complémentaire PDF](#)

[Autres formations](#)

Au plaisir de vous accompagner...

Institut Dolores Lamarre

Centre complémentaire en santé

Formation – Lâcher Prise – Santé globale

📞 Tél. : 450-714-1275

✉ Courriel : communication@institutdlplus.com

🌐 Site web : www.institutdlplus.com

©Document confidentiel, Propriété de Institut Dolores Lamarre. Tous droits réservés, 2003 Rev.2026