

AUX
SOURCES
DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

ÉGYPTE

Une rencontre qui vaut de l'Or

Du 10 au 23 mai 2024

(14 JOURS / 12 NUITS)

 spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT



Une rencontre qui vaut de l'Or

Égypte, chère Égypte ! Enrichie de huit passages au pays des pharaons, je vous propose mon accompagnement à une rencontre où joie, camaraderie, réflexion et expériences spirituelles renforceront vos racines, ceci en communion avec le Soleil, l'univers, ses lois et l'essence terrestre.

Au fil du parcours, les participants seront guidés à développer leur potentiel intérieur, recevant support vibratoire et soutien relationnel, à travers les divers segments des enseignements dispensés et visites.

Des vieilles connaissances vibrent en cette terre pharaonique. Nourrie de sa complicité, j'explorerai avec vous les secrets des anciens, lesquels demeurent source bienveillante.

Les principaux temples et sites de l'Égypte vous attendent, dont Alexandrie, terre nantie des mémoires d'écoles de mystère visitées certes, par maints grands philosophes et sages de l'antiquité. Partages et activités personnelles contribueront à servir votre quête mieux-être. Nos dévoués guides francophones contribueront avec simplicité, à colorer vos pas de savoir.

De retour, nantis d'un bagage nouveau, en conscience nourri, vous pourrez entreprendre ou poursuivre votre chemin et relever vos défis avec plus de confiance. Davantage ancrés, ce sera plus facile de décoder vos expériences personnelles.



Moments forts

- Rencontre avec la splendeur des pyramides.
- Visites de magnifiques temples, dont Philae, dédié à Isis et celui d'Abou Simbel sans oublier Alexandrie.
- Tour de felouque (petit voilier) sur le Nil.

Les plus

- Être accompagné par une personne expérimentée de maints voyages en Égypte et de son soutien humain et spirituel.
- Atelier : participer à un enseignement dynamique dans lequel autant la nature que les connaissances contribueront à votre mieux-être.
- Hébergement et services contribuant à un apprentissage coloré de douceur et de confort.





Votre accompagnatrice



Dolores Lamarre

Dolores Lamarre, auteure, formatrice, conférencière et animatrice. Spécialiste reconnue en Lâcher Prise, Dolores Lamarre est l'auteure de plusieurs livres traitant de psychologie/développement personnel. Infirmière et gestionnaire pendant plus de 25 ans, elle termine sa carrière comme directrice des soins infirmiers pour les Sœurs de la Congrégation Notre-Dame avant d'entreprendre un tournant qui la mène en quête de mieux-être et en recherche pour aider autrui. Elle fonde l'Institut Dolores Lamarre+, qui se veut un pont entre les médecines traditionnelle et complémentaire. Depuis maintes années Dolores partage, ici et en Europe, les fruits de sa quête vers l'équilibre et le mieux-être, afin de prévenir et favoriser équilibre et santé globale.

Site Internet : institutdplus.com

Le profil de votre voyage



Détente et ressourcement

Ce voyage se veut tout particulièrement conçu pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme permettant des temps de réflexion et de partage.



Développement personnel

Le programme comprend un atelier thématique de développement personnel animé par votre accompagnatrice.



Voyage culturel

Ce voyage vous permettra de découvrir particulièrement des sites d'intérêt culturel et historique, de participer à des moments élevant spirituellement, tout en allant à la rencontre du passé en ces terres pharaoniques, afin de favoriser mieux-être et équilibre personnels.

Le mot de votre accompagnatrice

Baigner dans cette antique énergie se veut merveilleusement bénéfique, particulièrement lorsque le voyage en ces terres se vit au niveau du cœur, favorisant son ouverture et une conscience croissante, afin de recevoir le maximum de l'expérience qui se veut humaine et spirituelle. J'ai le goût de partager avec vous mon amour pour ce pays, visité huit fois déjà. Mon pays coup de cœur, celui qui anime mon âme de vie et de magie... J'ai envie de permettre à votre esprit de vagabonder entre désert, temples et mystères sous le regard de bienveillance des nos amies les étoiles, dont nous sommes les invités en l'énergie dorée que nous offre ce paysage magnifique.

De plus, les enseignements reçus, activeront en soi la fréquence de vie, donnant ainsi accès à un portail symbolique d'union entre l'ancien et le nouveau, favorisant l'épanouissement personnel et une meilleure compréhension de soi et des autres.

Un voyage spirituel a entre autres pour objectifs de se déconnecter du quotidien, pour aller à la rencontre de soi, mieux se connaître, s'outiller et plus. C'est aussi une opportunité de partages, découvertes, amitiés et apprentissages sur l'histoire, celle d'hier jusqu'à aujourd'hui. Méditation, exercices énergétiques, enseignements... Un circuit sur mesure pour l'avancement personnel et la joie du cœur.

À travers les enseignements de ces grands Temples à ciel ouvert, retrouvez le témoignage de l'Égypte ancienne et écoutez ce qu'elle aura à nous RÂ-conter. Ce voyage, comme tous les autres depuis près de trente ans, est organisé et animé par Dolores qui en dispense les enseignements, en collaboration avec l'Agence de Voyages Spiritours.

Un voyage en Égypte c'est rejoindre un hier révélateur de vie et plus! Croyez en vos rêves car : C'est le moment de créer... au-delà de la peur, ce qui est bénéfique pour vous. Un exercice bienfaisant de lâcher prise et de confiance... Tout bouge si vite ! Au bonheur de vous accompagner.

Dolores

Itinéraire

JOUR 1 | VENDREDI 10 MAI 2024

MONTRÉAL - LE CAIRE

Départ de Montréal en soirée vers le Caire sur les ailes de Royal Air Maroc avec une escale à Casablanca.

JOUR 2 | SAMEDI 11 MAI 2024

LE CAIRE

Arrivée dans la capitale égyptienne, Le Caire, en fin de journée. Formalités de visa et de douane à l'arrivée.

Accueil par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel Méridien Pyramids (ou similaire). Temps de repos. Moment de rencontre. Souper et nuit.

JOUR 3 | DIMANCHE 12 MAI 2024

LE CAIRE

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour les visites de la journée. Visite du plateau de Guizèh, où se dressent à jamais les plus hauts témoignages des hommes : les pyramides dont celle de Khéops (entrée non inclus à payer sur place). Ce lieu est à la fois le plus fantastique et illustre du monde. Sakkarah : visite du site, le complexe funéraire du roi Djoser et les mastabas de l'ancien empire. Visite nouveau Musée. Transfert à l'hôtel Méridien Pyramids (ou similaire), souper et nuit.

JOUR 4 | LUNDI 13 MAI 2024

LE CAIRE – ASSOUAN

Ce matin petit déjeuner puis envol vers Assouan, la porte du sud et territoire nubien. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel Movenpick Assouan (ou similaire), situé sur l'île Éléphantine, sur le Nil.

Après-midi, départ avec votre guide pour la visite du joyau du Nil, le temple de Philae. Felouque au coucher du soleil, Retour à l'hôtel. Souper et nuit.

JOUR 5 | MARDI 14 MAI 2024

ASSOUAN

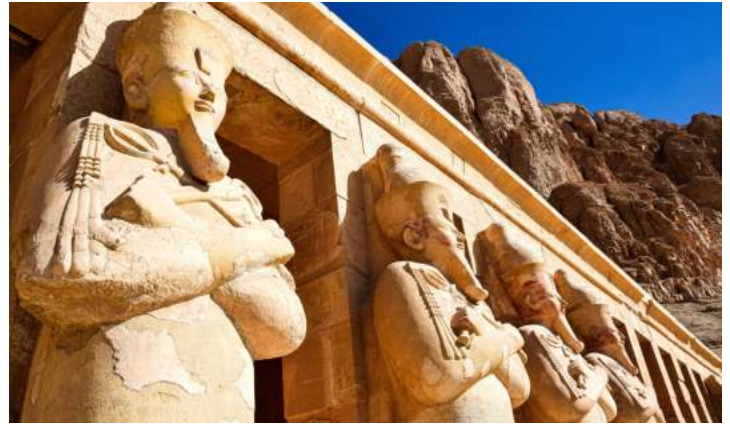
Petit-déjeuner à votre hôtel puis au pied du mausolée de l'Agha Khan, prise de chameaux pour une petite traversée à travers le désert, les dunes de sable dorées de l'ouest d'Assouan vers les ruines du monastère St-Siméon. Tombeau des Nobles. Visite du Barrage.

Temps de repos, souper et nuit au Movenpick Assouan (ou similaire).

JOUR 6 | MERCREDI 15 MAI 2024

ASSOUAN - ABOU SIMBEL - ASSOUAN

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ en bus vers Abu Simbel. Arrivée sur le site et visite du grand temple de Ramses II et ses statues colossales. Situés en plein désert, aux confins de la Haute-Égypte, Ramses II et son épouse bien-aimée Néfertari firent construire ces temples, entre autres, en leur honneur. Retour vers Assouan et retour à l'hôtel Movenpick Assouan (ou similaire) pour le souper et la nuit.



JOUR 7 | JEUDI 16 MAI 2024

ASSOUAN - LOUXOR

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ en bus vers Louxor. En route, arrêt et visite du temple de Kom Ombo dédié à deux divinités : Sobek, le dieu-crocodile, et Haroëris, le dieu-faucon. Ainsi que du Temple d'Horus à Edfou, dédié au dieu-faucon. Il s'agit du Temple le mieux conservé de toute l'Égypte! Commencé en l'an 237 par Ptolémée III, ce temple, entièrement construit en grès est remarquable. Arrivée à Louxor, l'ancienne Thèbes, la capitale du nouvel empire des grands pharaons. Souper et nuit à l'hôtel Steinberger Nile Palace Louxor (ou similaire).

JOUR 8 | VENDREDI 17 MAI 2024

LOUXOR

Petit-déjeuner à l'hôtel puis découverte de la rive Ouest, la Nécropole thébaine, appelée aussi « la Cité des Morts ». La Vallée des Rois, lieu de repos éternel de prédilection des pharaons. Le majestueux Temple destiné à la Reine Hatchepsout, seule femme à être montée sur le trône pharaonique, est unique en son genre, La vallée des reines où reposent les princes et reines des grands pharaons. Puis vous découvrirez deux géants de pierre : ce sont les célèbres Colosses de Memnon qui « trônent » au milieu de terres cultivées. Ils gardaient jadis l'entrée du Temple funéraire d'Aménophis III. Puis Souper et nuit à l'hôtel Steinberger Nile Palace Louxor (ou similaire).

JOUR 9 | SAMEDI 18 MAI 2024

LOUXOR

Petit-déjeuner à l'hôtel. Découverte de l'ancienne Thèbes, la capitale du nouvel empire des pharaons, le plus grand musée ouvert au monde. Visite du temple de Karnak, un immense chantier religieux dédié au dieu Amon Râ. Les grands pharaons du nouvel empire y ont tous laissé leurs empreinte et vestiges. Visite du temple de Louxor qui était relié à Karnak par le chemin protégé des béliers. Il n'y a peut-être pas un site au monde qui pourra autant vous impressionner. Retour pour le souper et la nuit à l'hôtel Steinberger Nile Palace Louxor (ou similaire).

Itinéraire



JOUR 10 | DIMANCHE 19 MAI 2024

ALEXANDRIE

Petit-déjeuner à l'hôtel puis envol vers Le Caire. Départ de l'aéroport vers Alexandrie, environ 3 heures en bus. Transfert à l'hôtel Paradise Inn le Metropole (ou similaire). Souper et nuit à Alexandrie.

JOUR 11 | LUNDI 20 MAI 2024

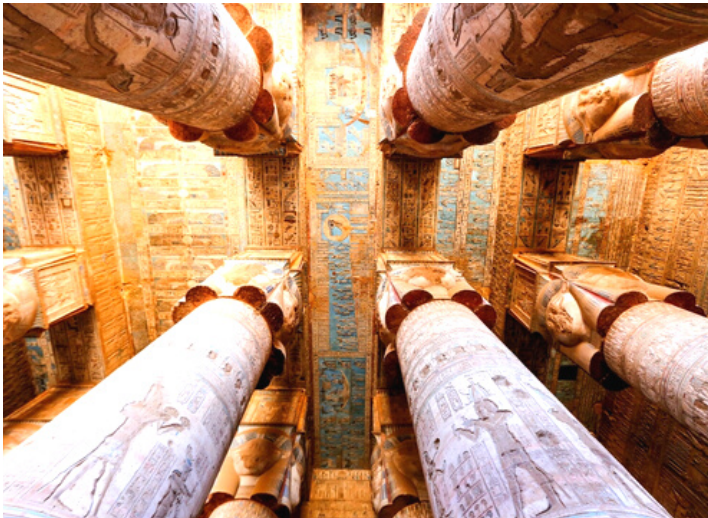
ALEXANDRIE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une journée de visites:

- la Bibliothèque, musée des manuscrits.
- Amphithéâtre romain d'Alexandrie avec l'exposition des monuments engloutis d'Alexandrie qui ont été découverts sous le port est d'Alexandrie.
- Citadelle : la corniche et le vieux port où l'on peut voir les vieux bateaux de pêche, les pêcheurs traditionnels fabriquant des filets. Les photos prises ici sont incroyables. Continuez à voir l'extérieur du château de Quaitbay qui a été construit sur le même site que l'ancien phare d'Alexandrie, l'une des sept merveilles du monde antique. Un château des plus spectaculaires qui est un excellent arrêt photo.
- L'église St-Marc

Souper et nuit à l'hôtel.



JOUR 12 | MARDI 21 MAI 2024

LE CAIRE

Petit-déjeuner à l'hôtel puis visite et départ vers Le Caire en autocar.

Transfert à l'hôtel Ramses Hilton (ou similaire). Souper et nuit sur place.

JOUR 13 | MERCREDI 22 MAI 2024

LE CAIRE

Petit-déjeuner à l'hôtel. Repos, magasinage... Le Caire palpitante et fiévreuse, est la plus grande ville d'Égypte et même d'Afrique. Plongez sans hésiter dans ce monde de diversité, bruyant et poussiéreux. Cette ville vous fera tourner la tête comme dans un tourbillon. Passé et présent se côtoient sans honte. Le Caire moderne englobe les monuments anciens : mosquées, églises, palais, jardins luxuriants... À côté de la vie trépidante de la ville, le Nil reste toujours apaisant et poursuit son chemin vers la mer. Les Caiotes sont réputés pour leur sens de l'humour et leur hospitalité. Où que vous soyez, vous vous sentirez chez vous. Souper et nuit à l'hôtel.



JOUR 14 | JEUDI 23 MAI 2024

LE CAIRE - MONTREAL

Transfert vers l'aéroport du Caire pour un vol vers Montréal tôt le matin.

Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés

À noter que la grille horaire des activités de cet itinéraire sera réévaluée quotidiennement par Dolores et les guides, en fonction des besoins des activités d'enseignement et autres. Certaines activités peuvent être déplacées de ce qui apparaît ici. Les plages d'enseignements se glisseront aléatoirement.



Informations

Prix

Réservez-tôt : 6 399 \$/pers. (en occupation double)

Rabais Réservez-tôt de 100 \$ si inscription avant le 10 février 2024

Prix régulier : 6 499 \$/pers. (en occupation double)

Si inscription avant le 10 mars 2024.

Supplément chambre individuelle : 1 446 \$

(**Selon disponibilité – Quantité limitée **)

* Spiritours mettra tout en œuvre pour vous jumeler, veuillez toutefois noter qu'en cas d'impossibilité de jumelage, le participant devra assumer lui-même le supplément pour chambre simple mentionné ci-haut.

* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 6 décembre 2023

CE FORFAIT COMPREND

- Vols aller et retour Montréal / Le Caire avec 2 bagages enregistrés par personne avec Royal Air Maroc (ou similaire)
- Vols intérieurs Le Caire / Assouan et Louxor / Le Caire en classe économique
- Tous les transferts
- 12 nuits d'hébergement en occupation double
- Tous les petits-déjeuners et soupers avec une grande bouteille d'eau par jour.
- Toutes les visites mentionnées au programme
- Les services d'un guide égyptologue francophone
- Toutes les taxes (TPS, TVQ).

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Les services de Dolores Lamarre d'un montant de 400\$ (CF la fiche Institut Dolores Lamarre)
- L'assurance voyage (voir détails formulaire d'inscription)
- Les pourboires et les dépenses personnelles
- Le visa pour l'Égypte
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (FICAV) : 3.50\$ par tranche de 1000\$

Inscription

**Date limite d'inscription:
Le 10 mars 2024**

(ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

Pour vous inscrire

La première étape est de contacter Dolores Lamarre. Il faut donc remplir le formulaire d'inscription de l'Institut DL et leur faire parvenir le dépôt. Vous serez ensuite prêt pour vous inscrire avec Spiritours.

Vous pouvez vous inscrire directement via notre site internet. Ou vous pouvez remplir la fiche d'inscription et nous l'envoyer avec un premier versement de 750 \$, plus la totalité de l'assurance, le cas échéant. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées (voir plus bas). Une assurance voyage est fortement recommandée, à payer au moment du versement initial. Pour toute demande d'assurance, veuillez communiquer avec nous afin de connaître votre prime d'assurance.

Nb de participants

Minimum 15 - Maximum 20

Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent en Égypte doivent être en possession d'un passeport encore valide six mois après la date de retour prévue au pays.

Un visa de touriste est exigé. Vous devez obtenir un visa auprès de l'ambassade ou du consulat égyptien le plus proche, avant votre départ. Les visas électroniques émis avant le 1^{er} octobre 2023 demeurent valides jusqu'à leur date d'expiration.

**Pour de plus amples informations veuillez
contacter votre coordonnatrice :**

Amandine Sistiague

(514) 374-7965, poste 202

amandine.sistiague@spiritours.com

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750 \$ de pénalité.

À moins de 60 jours du départ : aucun remboursement.

Changement de nom : 100 \$ à 500 \$ de pénalité, selon les conditions du transporteur. À moins de 60 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Pour les voyages en autobus

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total.

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total.

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement.

Changement de nom : 100 \$ de pénalité.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.