

Atelier Mieux-Être été 2019

Vacances baleines, conscience et joie d'être!

Rencontre entre ciel et mer 2 au 4 août 2019

Une histoire d'amour avec vous-même, les baleines et la vie...

Une pause estivale pour naviguer en pleine paix et plonger au cœur de vous-même...



Atelier Mieux-Être et baleines... Une vacance agréable.

Une bulle d'espace-temps ressourçante, pour se laisser nettoyer par l'air marin, se balader dans l'anse bucolique du village, méditer, murir nos réflexions ou regarder les fleurs danser. C'est un arrêt de la routine, pour sentir le vent du large sous le regard curieux de nos amies baleines, sages communicatrices et artistes inconditionnelles...

Animatrice: Dolores Lamarre

Lieu : Les Escoumins, là où la vie marine é-mer-veille les sens...

Fille du vent et de la mer, je vous convie avec simplicité à une rencontre avec vous-même... favorisant détente, joie en votre cœur d'enfant et épanouissement. L'horaire souple se veut propice à la détente ainsi qu'à savourer ce séjour bienfaisant.

Accompagnement thérapeutique:

Je vous offre mon accompagnement en des thèmes proposés supportant une réflexion bienfaisante, pour vous aider à améliorer votre vie dans les sphères que vous choisirez. Ainsi mieux nantis de connaissances et d'outils, il vous sera aisé de poursuivre votre été le cœur en Beauté et de préparer un retour automnal des plus bénéfiques.

Nos amis les mammifères marin souhaitent aussi vous transmettre leurs messages de sagesse et joie de vivre...

Les enseignements en groupe sauront certes aussi toucher votre être. L'horaire souple se veut propice à la détente ainsi qu'à savourer ce séjour bienfaisant. Un moment de réflexion, tout en douceur, vous permettant d'arrêter la « machine » afin de bénéficier pleinement de votre été. Vous ressourcer, dans le calme d'un lieu générant conscience et mieux-être naturellement.

Hébergement et repas :

- Hébergement avec toutes commodités au Complexe Pelchat. À quelques minutes maximum de la promenade au bord de l'eau, au cœur du village. Piscine extérieure. Amabilité et dévouement des gens, tout partout. Chambres en occupation double. Éclairées, situées côté du fleuve avec chacune une large porte-patio.

* Par expérience depuis 1996, mes groupes se forment avec ouverture et souplesse. Le partage se fait avec respect et joie...

- Repas : Petit déjeuner continental inclus. Rôties, céréales, fruits et autres choix, dont des gaufres, brioches...

Facilité de repas : sur place, grande cuisine équipée. Plats préparés de cuisine régionale et disponibles à petit prix (7\$ à 10\$, idéal pour le midi). Excellente table au restaurant de la poissonnerie et autres restaurants, pour tous les budgets.

- Grand espace de stationnement.
- **Co-voiturage** : pour les personnes intéressées, nous pouvons établir les contacts, selon les lieux de résidence.

PROGRAMME

2 août :

- Arrivée : 18h30 le vendredi 2 août. Merci d'avoir pris votre repas du soir avant votre arrivée*. Inscriptions et installation à vos chambres, ainsi qu'exploration des lieux.
- 20h00 : Introduction au stage et présentation du programme conçu avec souplesse, permettant des espaces temps, pour répondre aux besoins des participants de se détendre, profiter du lieu et favoriser la réflexion. Des périodes d'enseignement ainsi que mon accompagnement tout au long de votre séjour, méditation et exercices, ainsi qu'une rencontre avec nos amies les baleines, en croisière!

3 août : atelier et sortie en mer.

4 août: atelier en am.

- Départ : vers 14h00 après le lunch, concluant le stage.

Liens :

<http://www.complexepelchat.com/fr/>
<http://www.fruitsdemeretpoissons.com/>
<https://tinyurl.com/ybggzfot>



Coûts pour (2) couchers, vendredi* et samedi soirs + **(2) petits déjeuners** (repas autres non inclus, voir plus haut les facilités sur place) + **Atelier avec Dolores + croisière aux baleines = Total par personne, taxes incluses 485\$**. Un prix des meilleurs en pleine saison estivale, pour autant de services! **Dépôt**: 100\$ confirme votre réservation. *Ce dépôt est non remboursable mais transférable* sur activités ou produits offerts à l'Institut Dolores Lamarre. Ceci afin d'assurer la réalisation de ce voyage ressourcement.

PAYEZ MON DÉPÔT ICI:



PLUS D'INFORMATION : info@institutdplus.com 450-714-1275 ou info@institutdplus.com

Visitez la page sur notre site : <https://institutdplus.com/formations/developpement-personnel/atelier-mieux-etre-ete-baleines/>